## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ)

ПРИНЯТО

на педсовете МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 5 Г. КАМЕНКИ протокол № 10т29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Заведующий МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №5 Г. КАМЕНКИ Н.А. Загорнова

\_\_\_\_\_\_н.А. загорнова приказ №<u>14-П</u> от<u>29.08.2025г.</u>

#### РЕЖИМ ДНЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №5 Г.КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

#### в первой младшей группе

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Утренний прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00-09.10 09.15-09.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Занятия (по подгруппам)	15.50-16.00 16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.15-17.30

### В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Утренний прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры после прогулки.	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.15-17.30

#### во второй младшей группе

Режимные моменты	Время
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	07.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.20-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Занятия	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
ОБЕД	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, развлечения, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.15-17.30

### ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Утренний прием и осмотр детей, прогулка	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Совместная деятельность, игры Самостоятельная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.35
Возвращение с прогулки Водные процедуры после прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.30-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.15-17.30

### В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Занятия	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
ОБЕД	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, развлечения, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.20-17.30

### В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Совместная деятельность, игры Самостоятельная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.45
Возвращение с прогулки Водные процедуры после прогулки	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	15.20-17.30

#### СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.00
Спокойные игры, общественно полезный труд	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Занятия	09.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10 (В ПЕРЕРЫВЕ)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.30-17.30

### В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Совместная деятельность, игры Самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки Водные процедуры после прогулки	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.20-17.30

#### подготовительной к школе группы

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.00
Спокойные игры, общественно полезный труд	08.00-08.40
Утренняя гимнастика	08.40-08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-09.00
Занятия	09.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10 (В ПЕРЕРЫВЕ)
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.45
ОБЕД	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.40-17.30

### В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр детей	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
Совместная деятельность, игры Самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки Водные процедуры после прогулки	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.20-17.30