

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ)**

ПРИНЯТО

на педсовете МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 5
Г. КАМЕНКИ
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №5
Г. КАМЕНКИ

Н.А. Загорнова
приказ №14-П от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №5
Г.КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

РЕЖИМ ДНЯ

В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	07.00-08.20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.20-08.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.30-09.00
ЗАНЯТИЯ (ПО ПОДГРУППАМ)	09.00-09.10 09.15-09.25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.10-11.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11.30-11.55
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.55-12.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.30-15.45
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ (ПО ПОДГРУППАМ)	15.50-16.00 16.05-16.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.15-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	07.00-08.20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.20-08.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.30-09.00
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	09.00-09.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	09.30-11.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ.	11.30-11.55
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.55-12.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.30-15.45
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.45-16.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.15-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	07.00-08.20
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	08.20-08.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.40-09.00
ЗАНЯТИЯ	09.00-10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.10-12.05
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.05-12.15
ОБЕД	12.15-12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.50-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ЗАКАЛИВАНИЕ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.40
ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40-16.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.15-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, ПРОГУЛКА	07.00-08.20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.20-08.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.30-09.00
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00-09.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	09.40-11.35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ	11.35-12.00
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.00-12.20
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.20-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.30
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.30-16.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.15-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.00
СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	08.00-08.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.30-08.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.40-09.00
ЗАНЯТИЯ	09.00-10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.10-10.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.30-12.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.10-12.30
ОБЕД	12.30-13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.40
ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.30-08.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.40-09.00
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00-09.50
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	09.50-11.45
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ	11.45-12.10
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.10-12.30
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.40
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	15.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.00
СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	08.00-08.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.30-08.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.40-09.00
ЗАНЯТИЯ	09.00-10.40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10 (В ПЕРЕРЫВЕ)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.40-12.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.20-12.40
ОБЕД	12.40-13.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.10-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.30
ЗАНЯТИЯ	15.30-16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ	16.30-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.30-08.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.40-09.00
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00-10.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.00-11.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ	11.50-12.20
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.20-12.40
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.35
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.35-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.00
СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	08.00-08.40
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.40-08.50
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.50-09.00
ЗАНЯТИЯ	09.00-11.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10 (В ПЕРЕРЫВЕ)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	11.00-12.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.30-12.45
ОБЕД	12.45-13.15
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.30
ЗАНЯТИЯ	15.30-16.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ	16.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ	07.00-08.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.30-08.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	08.45-09.00
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00-10.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.00-12.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ	12.00-12.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.30-12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.50-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.35
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.35-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ	16.20-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239016

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026