

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ
Протокол от 30 августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №5 Г. КАМЕНКИ
от 01.09.2022 г. №12-п

Режим занятий обучающихся

РЕЖИМ ДНЯ

В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|--|--------------------------------|
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР | 7.00-8.00 |
| СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 8.00-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.30-8.50 |
| АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ИГРЫ | 8.50-9.10 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ | 9.10-9.20 9.30-9.40 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 9.40-11.30 |
| ОБЕД | 11.30-12.00 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12.00-15.00 |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 15.00-15.25 |
| ПОЛДНИК | 15.25-15.50 |
| АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ. РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ИГРЫ | 15.50-16.00 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ | 16.05-16.15 |

| | |
|--|--------------------|
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ | 16.15-17.30 |
|--|--------------------|

РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|--|--------------------|
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР | 7.00-8.00 |
| СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 8.00-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.30-9.00 |
| АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ | 8.50-9.00 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.00-9.40 |
| ИГРЫ | 9.40-10.00 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 10.00-11.40 |
| ОБЕД | 11.40-12.10 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12.10-15.00 |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 15.00-15.20 |
| ПОЛДНИК | 15.20-15.40 |
| ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, | 15.40-16.10 |

| | |
|--|--------------------|
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ | 16.10-17.30 |

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|--|--------------------|
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР | 7.00-8.00 |
| СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 8.00-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.30-8.50 |
| АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ, ПОДГОТОВКА К НОД | 8.50-9.00 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.00-9.50 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.50-10.20 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 10.20-12.10 |
| ОБЕД | 12.10-12.30 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12.30-15.00 |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 15.00-15.20 |

| | |
|--|--------------------|
| Полдник | 15.20-15.40 |
| ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15.40-16.10 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ | 16.10-17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|---|--------------------|
| ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР. | 7.00-8.00 |
| ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 8.00-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.30-8.50 |
| ПОДГОТОВКА К НОД | 8.50-9.00 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.00-10.40 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | 10.40-12.30 |
| ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД | 12.30-13.10 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 13.10-15.00 |
| ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ | 15.00-15.20 |
| ПОЛДНИК | 15.20-15.40 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15.40-16.30 |
| ИГРЫ, ДОСУГ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ | 16.30-17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|---|-------------|
| ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 7.00-8.30 |
| ЗАВТРАК | 8.30-8.50 |
| | 8.50-9.00 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.00-11.00 |
| | 11.00-12.30 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА | |
| | 12.30-13.00 |
| ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД | |
| | 13.00-15.00 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | |
| | 15.00-15.20 |
| ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ | |
| | 15.20-15.40 |
| ПОЛДНИК | |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15.40-16.45 |
| ИГРЫ, ДОСУГИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ | 16.45-17.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024