МЕНЮ 1 неделя понедельник

	Категория:	от 3 до 7			Диета:	Без диет	
	Наименование	Выход (г			вые веще		ККАЛ
№ рец.	Завтрак			Б	Ж	У	
5Ф00313	Макароны отварные	150		9,29	10,01	22,71	218
	Кондитерские изделия	30		2,12	3,11	6,44	62
15/Ф0061	Чай с сахаром	180				16,34	65
5Ф00326	Яйца вареные	0,5	шт.	2,39	2,02	0,13	28
	Всего в завтрак	380		13,8	15,14	45,63	373
	Второй завтрак						
	Сок фрутовый	100		0,50		10,10	43
	Всего в второй завтрак	100		0,60	0,60	14,70	66
	 Обед			·	,		
5/078	Суп крестьянский	250		1,9	4,08	12,41	94
5/Ф005	, Пюре картофельное	180		4,16	4,68	24,42	156
5Ф0453	 Котлеты	70		14,54	10	5,38	170
0.0.00	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	13,62	54
	Хлеб пшеничный	40		3,18	0,4	19,34	94
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180		0,20	٥, ٠	13,62	54
3/03/0	Всего в обед	770		27,08	19,76	91,87	655
	Полдник	//0		27,00	13,70	31,07	033
5Ф00636	Ряженка	180		5,08	9,5	6,72	133
	Бутерброды с джемом	60		3,28	4,03	30,13	170
5/Ф0001	Всего в полдник	240		8,36	13,53	36,85	303
	Итого	240		49,74	48,83	184,45	1374
		4 2			•		13/4
			ПΩТ		HIMOTS:	БДЭ ПИДТ	
_	Категория:	от 1 до 3 Выход (г			Диета: вые веше	Без диет	ККАЛ
	Наименование	от 1 до 3 Выход (г		Пище	вые веще	ства (г)	ККАЛ
15ф0031	Наименование Завтрак	Выход (г		Пищеі Б	вые веще Ж	ства (г) У	
15Ф0031	Наименование Завтрак Макароны отварные	Выход (г 110		Пищеі Б 1,48	ж ж 2,94	ства (г) У 7,59	63
	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия	Выход (г 110 30		Пищеі Б	вые веще Ж	ства (г) У 7,59 6,44	63 62
15/Ф0061	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром	Выход (г 110 30 150	p)	Пище Б 1,48 2,12	ж 2,94 3,11	ства (г) У 7,59 6,44 13,62	63 62 54
	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные	Выход (г 110 30 150 0,5		Пище Б 1,48 2,12 2,39	ж 2,94 3,11 2,02	у 7,59 6,44 13,62 0,13	63 62 54 28
15/Ф0061	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак	Выход (г 110 30 150	p)	Пище Б 1,48 2,12	ж 2,94 3,11	ства (г) У 7,59 6,44 13,62	63 62 54
15/Ф0061	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак	Выход (г 110 30 150 0,5 310	p)	Пищег Б 1,48 2,12 2,39 5,99	ж 2,94 3,11 2,02 8,07	7,59 6,44 13,62 0,13 27,78	63 62 54 28 207
15/Ф0061	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый	Выход (г 110 30 150 0,5 310	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99	ж 2,94 3,11 2,02 8,07	7,59 6,44 13,62 0,13 27,78	63 62 54 28 207
15/Ф0061	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак	Выход (г 110 30 150 0,5 310	p)	Пищег Б 1,48 2,12 2,39 5,99	ж 2,94 3,11 2,02 8,07	7,59 6,44 13,62 0,13 27,78	63 62 54 28 207
15/Φ0061 5Φ00326	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100	p)	Пищег Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60	у 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70	63 62 54 28 207 66 66
15/Φ0061 5Φ00326	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60	7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70	63 62 54 28 207 66 66
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34	Υ Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41	63 62 54 28 207 66 66 77 139
15/Φ0061 5Φ00326	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60	ΤΕΒΑ (Γ) Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40	p)	Пищег Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10	Υ Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005 15Φ0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10	TTBA (Γ) Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9 13,36	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20 150	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54 2,64 1,59	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10 0,48 0,2	Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9 13,36 9,67	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70 47
15/Ф0061 5Ф00326 15/078 15/Ф005 15Ф0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Всего в обед	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10	TTBA (Γ) Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9 13,36	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005 15Φ0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Всего в обед Полдник	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20 150 630	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54 2,64 1,59 23,98	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10 0,48 0,2 18,51	Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9 13,36 9,67 70,64	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70 47
15/Ф0061 5Ф00326 15/078 15/Ф005 15Ф0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Всего в обед Полдник	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20 150 630	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54 2,64 1,59 23,98 4,35	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10 0,48 0,2 18,51	y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 19,92 21,41 5,38 10,9 13,36 9,67 70,64 6,3	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70 47 547
15/Φ0061 5Φ00326 15/078 15/Φ005 15Φ0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Всего в обед Полдник Ряженка Бутерброды с джемом	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20 150 630 150 50	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54 2,64 1,59 23,98 4,35 1,69	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10 0,48 0,2 18,51	Y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 14,70 9,92 21,41 5,38 10,9 13,36 9,67 70,64 6,3 19,26	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70 47 547
15/Ф0061 5Ф00326 15/078 15/Ф005 15Ф0045	Наименование Завтрак Макароны отварные Кондитерские изделия Чай с сахаром Яйца вареные Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Суп крестьянский Пюре картофельное Котлеты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Всего в обед Полдник	Выход (г 110 30 150 0,5 310 100 100 200 150 70 40 20 150 630	p)	Пищен Б 1,48 2,12 2,39 5,99 0,60 0,60 1,5 3,71 14,54 2,64 1,59 23,98 4,35	ж 2,94 3,11 2,02 8,07 0,60 0,60 3,49 4,34 10 0,48 0,2 18,51	y 7,59 6,44 13,62 0,13 27,78 14,70 14,70 19,92 21,41 5,38 10,9 13,36 9,67 70,64 6,3	63 62 54 28 207 66 66 77 139 170 44 70 47 547

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024