

МЕНЮ 1 неделя понедельник

Категория:		от 3 до 7 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
5ф00313	Макароны отварные	150	9,29	10,01	22,71	218
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
15/ф0061	Чай с сахаром	180			16,34	65
5ф00326	Яйца вареные	0,5 шт.	2,39	2,02	0,13	28
Всего в завтрак		380	13,8	15,14	45,63	373
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	0,50		10,10	43
Всего в второй завтрак		100	0,60	0,60	14,70	66
Обед						
5/078	Суп крестьянский	250	1,9	4,08	12,41	94
5/ф005	Пюре картофельное	180	4,16	4,68	24,42	156
5ф0453	Котлеты	70	14,54	10	5,38	170
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	13,62	54
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,62	54
Всего в обед		770	27,08	19,76	91,87	655
Полдник						
5ф00636	Ряженка	180	5,08	9,5	6,72	133
5/ф0001	Бутерброды с джемом	60	3,28	4,03	30,13	170
Всего в полдник		240	8,36	13,53	36,85	303
Итого			49,74	48,83	184,45	1374
Категория:		от 1 до 3 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15ф0031	Макароны отварные	110	1,48	2,94	7,59	63
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
15/ф0061	Чай с сахаром	150			13,62	54
5ф00326	Яйца вареные	0,5 шт.	2,39	2,02	0,13	28
Всего в завтрак		310	5,99	8,07	27,78	207
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	0,60	0,60	14,70	66
Всего в второй завтрак		100	0,60	0,60	14,70	66
Обед						
15/078	Суп крестьянский	200	1,5	3,49	9,92	77
15/ф005	Пюре картофельное	150	3,71	4,34	21,41	139
15ф0045	Котлеты	70	14,54	10	5,38	170
	Хлеб ржаной	40			10,9	44
	Хлеб пшеничный	20	2,64	0,48	13,36	70
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		630	23,98	18,51	70,64	547
Полдник						
5ф00636	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76
15/ф000	Бутерброды с джемом	50	1,69	0,28	19,26	86
Всего в полдник		200	6,04	4,03	25,56	162
Итого			36,61	31,21	138,68	982

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024