

МЕНЮ 1 неделя вторник

Категория:	от 3 до 7 лет		Диета: Без диет			
Наименование	Выход (гр)		Пищевые вещества (г)		ККАЛ	
Завтрак			Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая "Геркулес"	200		6,67	9,63	21,47	199
Кофейный напиток молоком	180		4,1	4,39	19,75	134
Бутерброд с маслом	50		2,74	10,63	18,15	180
Всего в завтрак	430		13,51	24,65	59,37	513
Второй завтрак						
Фрукты	1 шт.		0,4	0,4	9,8	44
Всего в второй завтрак			0,40	0,40	9,80	44
Обед						
Салат из свежих овощей	60		0,8	3,71	4,67	55
Щи из свежей капусты с картофелем	250		2,71	4,13	14,47	106
Каша гречневая рассыпчатая	150		4,55	4,85	21,63	149
Куры отварные	70		30,74	23,12		332
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	16,7	87
Хлеб пшеничный	20		1,59	0,2	9,67	47
Компот из лимонов	180		0,14	0,02	18,65	75
Всего в обед	780		43,83	36,63	85,79	851
Полдник						
Выпечка	70		3,64	6,26	26,96	179
Молоко кипячёное	180		6,1	5,44	10,1	113
Всего в полдник	250		9,74	11,7	37,06	292
Итого			67,48	73,38	192,01	1700
Категория:	от 1 до 3 лет		Диета: Без диет			
Наименование	Выход (гр)		Пищевые вещества (г)		ККАЛ	
Завтрак			Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая "Геркулес"	150		5	7,22	16,1	149
Кофейный напиток молоком	150		3,42	3,66	16,46	112
Бутерброд с маслом	27		1,48	5,74	9,8	97
Всего в завтрак	327		9,9	16,62	42,36	358
Второй завтрак						
Фрукты	1 шт.		0,4	0,4	9,8	44
Всего в второй завтрак	100		0,40	0,40	9,80	44
Обед						
Салат из свежих овощей	45		0,4	1,86	2,34	28
Щи из свежей капусты с картофелем	200		2,18	3,53	11,61	87
Каша гречневая рассыпчатая	85		2,4	3,33	11,34	85
Куры отварные	50		18,08	13,6		195
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	13,36	70
Хлеб пшеничный	20		1,59	0,2	9,67	47
Компот из лимонов	150		0,12	0,02	15,54	63
Всего в обед	590		27,41	23,02	63,86	575
Полдник						
Выпечка	70		3,64	6,26	26,96	179
Молоко кипячёное	150		5,09	4,53	8,42	95
Всего в полдник	220		8,73	10,79	35,38	274
Итого			46,43	50,83	151,39	1250

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024