МЕНЮ 1 неделя вторник

МЕНЮ 1 неделя вторник							
Категория:	от 3 до 7 лет		Диета:	Без диет			
Наименование	Выход (гр)	Пищев	ые веще	ства (г)	ККАЛ		
Завтрак		Б	Ж	У			
Каша молочная жидкая							
"Геркулес"	200	6,67	9,63	21,47	199		
Кофейный напиток молоком	180	4,1	4,39	19,75	134		
Бутерброд с маслом	50	2,74	10,63	18,15	180		
Всего в завтрак	430	13,51	24,65	59,37	513		
Второй завтрак							
Фрукты	1 ш	г. 0,4	0,4	9,8	44		
Всего в второй завтрак		0,40	0,40	9,80	44		
Обед							
Салат из свежих овощей	60	0,8	3,71	4,67	55		
Щи из свежей капусты с		-,-	-,	, -			
картофелем	250	2,71	4,13	14,47	106		
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,55	4,85	21,63	149		
Куры отварные	70	30,74	23,12		332		
л. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47		
Компот из лимонов	180	0,14	0,02	18,65	75		
Всего в обед	780	43,83	36,63	85,79	851		
	760	43,03	30,03	03,73	031		
Полдник	70	2.54	6.06	25.05	470		
Выпечка	70	3,64	6,26	26,96	179		
Молоко кипячёное	180	6,1	5,44	10,1	113		
Всего в полдник	250	9,74	11,7	37,06	292		
Итого		67,48	73,38	192,01	1700		
Vэтогория:	OT 1 DO 2 DOT		Пиото	Без			
Категория:	от 1 до 3 лет		Диета:	диет	ИИЛП		
Наименование	от 1 до 3 лет Выход (гр)	Пищев	ые веще	диет ства (г)	ККАЛ		
Наименование Завтрак				диет	ККАЛ		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая	Выход (гр)	Пищев Б	ые веще Ж	диет ства (г) У			
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес"	Выход (гр) 150	Пищев Б 5	ж Ж 7,22	диет ства (г) У 16,1	149		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком	Выход (гр) 150 150	Пищев Б 5 3,42	ж 7,22 3,66	диет ства (г) У 16,1 16,46	149 112		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом	Выход (гр) 150 150 27	Пищев Б 5 3,42 1,48	ж 7,22 3,66 5,74	диет ства (г) У 16,1 16,46 9,8	149 112 97		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак	Выход (гр) 150 150	Пищев Б 5 3,42	ж 7,22 3,66	диет ства (г) У 16,1 16,46	149 112		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак	Выход (гр) 150 150 27 327	Пищев 5 3,42 1,48 9,9	ж 7,22 3,66 5,74 16,62	диет у 16,1 16,46 9,8 42,36	149 112 97 358		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выход (гр) 150 150 27 327	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4	ж 7,22 3,66 5,74 16,62	диет у 16,1 16,46 9,8 42,36	149 112 97 358		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак	Выход (гр) 150 150 27 327	Пищев 5 3,42 1,48 9,9	ж 7,22 3,66 5,74 16,62	диет у 16,1 16,46 9,8 42,36	149 112 97 358		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4	диет у 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80	149 112 97 358 44 44		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей	Выход (гр) 150 150 27 327	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4	ж 7,22 3,66 5,74 16,62	диет у 16,1 16,46 9,8 42,36	149 112 97 358		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34	149 112 97 358 44 44		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш 100 45 200	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61	149 112 97 358 44 44 28		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 7. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34	149 112 97 358 44 44 28 87 85		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш 100 45 200	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61	149 112 97 358 44 44 28		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61	149 112 97 358 44 44 28 87 85		
Наименование	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85 50	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6	диет СТВА (Г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85 50 40	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш 100 45 200 85 50 40 20	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимонов Всего в обед	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85 50 40 20 150	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59 0,12	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2 0,02	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67 15,54	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47 63		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимонов Всего в обед Полдник	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85 50 40 20 150 590	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59 0,12 27,41	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2 0,02 23,02	диет СТВа (г) у 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67 15,54 63,86	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47 63 575		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимонов Всего в обед Полдник	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш 100 45 200 85 50 40 20 150 590	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 7. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59 0,12 27,41 3,64	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2 0,02 23,02	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67 15,54 63,86 26,96	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47 63 575		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимонов Всего в обед Полдник Выпечка Молоко кипячёное	Выход (гр) 150 150 27 327 1 шт 100 45 200 85 50 40 20 150 590 70 150	Пищев 5 3,42 1,48 9,9 г. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59 0,12 27,41 3,64 5,09	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2 0,02 23,02 6,26 4,53	диет СТВА (Г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67 15,54 63,86 26,96 8,42	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47 63 575		
Наименование Завтрак Каша молочная жидкая "Геркулес" Кофейный напиток молоком Бутерброд с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Куры отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимонов Всего в обед Полдник	Выход (гр) 150 150 27 327 1 ш 100 45 200 85 50 40 20 150 590	Пищев Б 5 3,42 1,48 9,9 7. 0,4 0,40 0,4 2,18 2,4 18,08 2,64 1,59 0,12 27,41 3,64	ж 7,22 3,66 5,74 16,62 0,4 0,40 1,86 3,53 3,33 13,6 0,48 0,2 0,02 23,02	диет СТВа (г) У 16,1 16,46 9,8 42,36 9,8 9,80 2,34 11,61 11,34 13,36 9,67 15,54 63,86 26,96	149 112 97 358 44 44 28 87 85 195 70 47 63 575		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024