

МЕНЮ 1 неделя среда

Заведующая Н.А. Загорнова

Категория:		от 3 до 7 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
15Ф0032	Омлет натуральный	80	6,98	11,66	2,51	143
5Ф0001	Бутерброды с маслом	50	4,1	4,39	19,75	134
Ф00622	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	10,63	18,15	180
Всего в завтрак		430	13,82	26,68	40,41	457
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
	Суп картофельный с макаронным					
5Ф00109	изделиями на мясном бульоне	250	7,44	2,94	16,39	122
5/Ф005	Пюре картофельное	180	4,16	4,68	24,42	156
5027	Рыба запеченная	70	8,84	5,22	6,98	110
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		770	26,92	13,84	96,91	622
Полдник						
	Сок фруктовый	200	1		20,2	85
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
Всего в полдник		230	3,1	3,11	26,64	147
Итого			40,1	39,26	149,84	1116
Категория:		от 1 до 3 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15Ф0032	Омлет натуральный	80	6,98	11,66	2,51	143
15Ф0000	Бутерброды с маслом	27	3,42	3,66	16,46	112
15Ф0062	Кофейный напиток с молоком	150	1,48	5,74	9,8	97
Всего в завтрак		257	11,88	21,06	28,77	352
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
	Суп картофельный с макаронным					
15Ф0010	изделиями на мясном бульоне	200	4,46	1,76	9,83	73
15/Ф005	Пюре картофельное	150	3,71	4,34	21,41	139
5027	Рыба запеченная	70	8,84	5,22	6,98	110
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		650	22,83	12,2	81,82	530
Полдник						
	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	64
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
Всего в полдник		180	2,87	3,11	21,59	126
Итого			34,27	32,33	121,07	915

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024