	МЕНЮ 1 неделя среда			Заведующая Н.А. Загорнова			
	Категория:	от 3 до 7 лет		Диета:	Без диет		
	Наименование	Выход (гр)	Пищев	вые веще	ства (г)	ККАЛ	
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У		
15Ф0032	Омлет натуральный	80	6,98	11,66	2,51	143	
5Ф0001	Бутерброды с маслом	50	4,1	4,39	19,75	134	
Ф00622	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	10,63	18,15	180	
	Всего в завтрак	430	13,82	26,68	40,41	457	
	Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46	
	Всего в второй завтрак		0,40	0,30	10,30	46	
	Обед						
	Суп картофельный с макаронным						
5Ф00109	изделиями на мясном бульоне	250	7,44	2,94	16,39	122	
5/Ф005	Пюре картофельное	180	4,16	4,68	24,42	156	
5027	Рыба запеченная	70	8,84	5,22	6,98	110	
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94	
	Всего в обед	770	26,92	13,84	96,91	622	
	Полдник						
	Сок фруктовый	200	1		20,2	85	
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62	
	Всего в полдник	230	3,1	3,11	26,64	147	
	Итого		40,1	39,26	149,84	1116	
				_	Без		
	Категория:	от 1 до 3 лет		Диета:	диет		
_	Наименование	от 1 до 3 лет Выход (гр)		вые веще	диет ства (г)	ККАЛ	
	Наименование Завтрак	Выход (гр)	Б	вые веще Ж	диет ства (г) У		
15Ф0032	Наименование Завтрак Омлет натуральный	Выход (гр) 80	Б 6,98	жые веще Ж 11,66	диет ства (г) У 2,51	143	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом	Выход (гр) 80 27	Б 6,98 3,42	ж ж 11,66 3,66	диет ства (г) У 2,51 16,46	143 112	
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	Выход (гр) 80 27 150	Б 6,98 3,42 1,48	ж н 11,66 3,66 5,74	диет ства (г) У 2,51 16,46 9,8	143 112 97	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак	Выход (гр) 80 27	Б 6,98 3,42	ж ж 11,66 3,66	диет ства (г) У 2,51 16,46	143 112	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак	80 27 150 257	Б 6,98 3,42 1,48 11,88	ж 11,66 3,66 5,74 21,06	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77	143 112 97 352	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выход (гр) 80 27 150	Б 6,98 3,42 1,48 11,88	ж 11,66 3,66 5,74 21,06	диет ства (г) у 2,51 16,46 9,8 28,77	143 112 97 352	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак	80 27 150 257	Б 6,98 3,42 1,48 11,88	ж 11,66 3,66 5,74 21,06	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77	143 112 97 352	
15Ф0000	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	80 27 150 257	Б 6,98 3,42 1,48 11,88	ж 11,66 3,66 5,74 21,06	диет ства (г) у 2,51 16,46 9,8 28,77	143 112 97 352	
15Φ0000 15Φ0062	Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт.	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30	143 112 97 352 46 46	
15Ф0000	Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт.	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30	143 112 97 352 46 46	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15/Φ005	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт.	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41	143 112 97 352 46 46	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт. 200 150 70	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98	143 112 97 352 46 46 73 139 110	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15/Φ005	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов	80 27 150 257 1 шт. 200 150 70	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22	диет ства (г) у 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9	143 112 97 352 46 46 73 139 110 44	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36	143 112 97 352 46 46 47 110 44 70	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40 40	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84 2,64 3,18	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22 0,48 0,4	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36 19,34	143 112 97 352 46 46 73 139 110 44 70 94	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36	143 112 97 352 46 46 47 110 44 70	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40 40 650	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84 2,64 3,18 22,83	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22 0,48 0,4	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36 19,34 81,82	143 112 97 352 46 46 73 139 110 44 70 94 530	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40 40 650	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84 2,64 3,18	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22 0,48 0,4	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36 19,34 81,82	143 112 97 352 46 46 47 139 110 44 70 94 530	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40 40 650 150 30	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84 2,64 3,18 22,83	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22 0,48 0,4 12,2	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36 19,34 81,82 15,15 6,44	143 112 97 352 46 46 73 139 110 44 70 94 530	
15Φ0000 15Φ0062 15Φ0010 15Φ0010 15/Φ005 5027	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронным изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Рыба запеченная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Сок фруктовый	Выход (гр) 80 27 150 257 1 шт. 200 150 70 150 40 40 650	5 6,98 3,42 1,48 11,88 0,4 0,40 4,46 3,71 8,84 2,64 3,18 22,83	ж 11,66 3,66 5,74 21,06 0,3 0,30 1,76 4,34 5,22 0,48 0,4 12,2	диет СТВа (г) У 2,51 16,46 9,8 28,77 10,3 10,30 9,83 21,41 6,98 10,9 13,36 19,34 81,82	143 112 97 352 46 46 47 139 110 44 70 94 530	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024