МЕНЮ 1 неделя четверг

		(еля четве)			_	_	
	Категория:	от 3 до 7			Диета:	Без диет	
	Наименование	Выход (гр	o)		вые веще		ККАЛ
№ рец.	Завтрак			Б	Ж	У	
5/0168	Каша манная молочная	200		6,55	8,72	24,6	203
5Ф00001	Бутерброды с маслом	50		2,74	10,63	18,15	180
Ф00052	Салат из моркови с сахаром	45		0,56	0,04	5,23	24
	Кофейный напиток с						
Ф00622	молоком	180		4,1	4,39	19,75	134
	Всего в завтрак	430		13,95	23,78	67,73	541
	Второй						
	завтрак						
	Фрукты	1	шт.	0,4	0,4	9,8	44
	Всего в второй завтрак			0,40	0,40	9,80	44
	Обед						
	Борщ со свежей капустой и						
5Ф0075	картофелем, сметаной	250		2,53	4,4	15,99	114
5Ф00498	Плов из птицы	200		15,57	18,62	32,99	362
	Компот из смети						
5/0376	сухофруктов	180				13,08	53
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	20		1,59	0,2	9,67	47
	Всего в обед	700		22,99	23,82	88,43	663
	Полдник						
5/Ф0061	Чай с лимоном	180		0,08	0,01	7,96	33
5/Ф005	Выпечка	70		4,46	2,98	44,12	222
	Всего в полдник	250		4,5	2,99	52,08	255
	Итого			41,88	51	218,04	1501
		от 1 до 3 лет					
	Категория:				Диета:	Без диет	
	Категория: Наименование	от 1 до 3 Выход (гр		Пище	зые веще	ества (г)	ККАЛ
				Пищеі Б			ККАЛ
15Ф068	Наименование				зые веще	ества (г)	ККАЛ 152
15Ф068 15Ф0036	Наименование Завтрак	Выход (гр		Б	зые веще Ж	ества (г) У	
	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром	Выход (гр 150		Б 4,91	ж ж ж 6,54	ества (г) У 18,45	152
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с	Выход (гр 150 27 45		Б 4,91 1,48 0,56	ж 6,54 5,74 0,04	ества (г) У 18,45 9,8 5,23	152 97 24
15Ф0036	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком	Выход (гр 150 27 45 150		5 4,91 1,48 0,56	ж 6,54 5,74 0,04	ества (г) У 18,45 9,8 5,23	152 97 24 112
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак	Выход (гр 150 27 45		Б 4,91 1,48 0,56	ж 6,54 5,74 0,04	ества (г) У 18,45 9,8 5,23	152 97 24
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй	Выход (гр 150 27 45 150		5 4,91 1,48 0,56	ж 6,54 5,74 0,04	ества (г) У 18,45 9,8 5,23	152 97 24 112
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак	150 27 45 150 372))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94	152 97 24 112 385
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выход (гр 150 27 45 150 372		5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94	152 97 24 112 385
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак	150 27 45 150 372))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94	152 97 24 112 385
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выход (гр 150 27 45 150 372))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94	152 97 24 112 385
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и	150 27 45 150 372 1 100))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8	152 97 24 112 385
15Ф0036 15Ф00052	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выход (гр 150 27 45 150 372 1 100))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80	152 97 24 112 385 44 44
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы	150 27 45 150 372 1 100))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4	ества (г) У 18,45 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8	152 97 24 112 385
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети	150 27 45 150 372 1 100))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99	152 97 24 112 385 44 44 91 362
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов	Выход (гр 150 27 45 150 372 1 100 200 180))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99	152 97 24 112 385 44 44 91 362 44
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной	150 27 45 150 372 1 100 200 180 150 40))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36	152 97 24 112 385 44 44 91 362 44 70
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150 27 45 150 372 1 100 200 180 40 20))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40 3,52 18,62	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36 9,67	152 97 24 112 385 44 44 44 91 362 44 70 47
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	150 27 45 150 372 1 100 200 180 150 40))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36	152 97 24 112 385 44 44 91 362 44 70
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049 15/0376	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	150 27 45 150 372 1 100 200 180 40 20 590))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57 2,64 1,59 21,82	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40 3,52 18,62	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36 9,67 79,71	152 97 24 112 385 44 44 44 91 362 44 70 47 614
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049 15/0376	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	Выход (гр 150 27 45 150 372 1 100 200 180 40 20 590))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57 2,64 1,59 21,82	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40 3,52 18,62 0,48 0,2 22,82 0,01	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36 9,67 79,71	152 97 24 112 385 44 44 44 70 47 614
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049 15/0376	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Собед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Чай с лимоном Выпечка	Выход (гр 150 27 45 150 372 1 100 200 180 40 20 590 150 70))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57 2,64 1,59 21,82	3,66 15,98 0,4 0,40 3,52 18,62 0,48 0,2 22,82 0,01 2,98	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36 9,67 79,71 6,64 44,12	152 97 24 112 385 44 44 70 47 614 27 222
15Φ0036 15Φ00052 15Φ062 15Φ062 15/Φ057 15Φ0049 15/0376	Наименование Завтрак Каша манная молочная Бутерброды с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Плов из птицы Компот из смети сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	Выход (гр 150 27 45 150 372 1 100 200 180 40 20 590))	5 4,91 1,48 0,56 3,42 10,37 0,4 0,40 2,02 15,57 2,64 1,59 21,82	ж 6,54 5,74 0,04 3,66 15,98 0,4 0,40 3,52 18,62 0,48 0,2 22,82 0,01	9,8 9,8 5,23 16,46 49,94 9,8 9,80 12,79 32,99 10,9 13,36 9,67 79,71	152 97 24 112 385 44 44 44 70 47 614

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024