

МЕНЮ 1 неделя четверг

Категория:		от 3 до 7 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
5/0168	Каша манная молочная	200	6,55	8,72	24,6	203
5Ф00001	Бутерброды с маслом	50	2,74	10,63	18,15	180
Ф00052	Салат из моркови с сахаром	45	0,56	0,04	5,23	24
Ф00622	Кофейный напиток с молоком	180	4,1	4,39	19,75	134
Всего в завтрак		430	13,95	23,78	67,73	541
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,4	9,8	44
Всего в второй завтрак			0,40	0,40	9,80	44
Обед						
5Ф0075	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	250	2,53	4,4	15,99	114
5Ф00498	Плов из птицы	200	15,57	18,62	32,99	362
5/0376	Компот из смести сухофруктов	180			13,08	53
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		700	22,99	23,82	88,43	663
Полдник						
5/Ф0061	Чай с лимоном	180	0,08	0,01	7,96	33
5/Ф005	Выпечка	70	4,46	2,98	44,12	222
Всего в полдник		250	4,5	2,99	52,08	255
Итого			41,88	51	218,04	1501
Категория:		от 1 до 3 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15Ф068	Каша манная молочная	150	4,91	6,54	18,45	152
15Ф0036	Бутерброды с маслом	27	1,48	5,74	9,8	97
15Ф00052	Салат из моркови с сахаром	45	0,56	0,04	5,23	24
15Ф062	Кофейный напиток с молоком	150	3,42	3,66	16,46	112
Всего в завтрак		372	10,37	15,98	49,94	385
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,4	9,8	44
Всего в второй завтрак		100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
15/Ф057	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200	2,02	3,52	12,79	91
15Ф0049	Плов из птицы	180	15,57	18,62	32,99	362
15/0376	Компот из смести сухофруктов	150			10,9	44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		590	21,82	22,82	79,71	614
Полдник						
15/Ф0061	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	6,64	27
15/Ф005	Выпечка	70	4,46	2,98	44,12	222
Всего в полдник		220	4,53	2,99	50,76	249
Итого			37,12	42,19	190,2	1291

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024