МЕНЮ 2 неделя понедельник

	МЕНЮ 2 неделя понедельник Категория: от 3 до 7 лет Диета: Без диет					
	Категория:			Диета:		
Ala	Наименование	Выход (гр)		вые веще		ККАЛ
№ рец.	Завтрак	450	Б	Ж	У	400
5/0313	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,14	3,34	14,87	102
5/Ф006	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
5/Ф0061	Чай с сахаром	180			16,34	65
	Всего в завтрак	430	5,26	6,45	37,65	229
	Второй завтрак					
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
	Всего в второй завтрак		0,50		10,10	43
	Обед					
	Суп картофельный с					
F#00100	макаронными изделиями на	250	7 11	2.04	16 20	122
5Ф00109	мясном бульоне		7,44	2,94	16,39	
5/Ф005	Пюре картофельное	180	4,78	5,58	27,53	170
5Ф00453	Котлеты	70	14,54	10	5,38	179
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
5Фф0000	Салат из свежих овощей	60	0,91	3,57	2,59	47
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
	Всего в обед	740	34,15	23,09	101,01	752
	Полдник					
5Ф00636	Ряженка с сахаром	180	5,08	9,5	6,72	133
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72
	Всего в полдник	220	8,3	10,06	20,19	205
	Итого		48,17	39,61	168,95	1228
	Категория:	от 1 до 3 ле	PT.	Диета:	Без диет	
	Категория: Наименование	от 1 до 3 ле Выход (гр)		Диета: зые веще		ККАЛ
_						ККАЛ
15/0313	Наименование		Пищев	вые веще	ества (г)	ККАЛ 85
15/0313	Наименование Завтрак	Выход (гр)	Пищев Б	ж Ж	ества (г) У 11,34	85
15/0313 15/Φ00061	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая	Выход (гр) 150	Пищев Б 2,4	ж Ж 3,33	ества (г) У 11,34	85
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия	Выход (гр) 150 30	Пищев Б 2,4	ж Ж 3,33	ества (г) У 11,34 6,44	85 62
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром	Выход (гр) 150 30 150	Пищев Б 2,4 2,12	ж ж 3,33 3,11	ества (г) У 11,34 6,44 13,62	85 62 54
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак	Выход (гр) 150 30 150	Пищев Б 2,4 2,12	ж ж 3,33 3,11	ества (г) У 11,34 6,44 13,62	85 62 54
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак	Выход (гр) 150 30 150 330	Пищев Б 2,4 2,12 4,52	ж 3,33 3,11 6,44	ества (г) У 11,34 6,44 13,62 31,4	85 62 54 201
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выход (гр) 150 30 150 330	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4	ж 3,33 3,11 6,44	ества (г) У 11,34 6,44 13,62 31,4	85 62 54 201
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выход (гр) 150 30 150 330	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4	ж 3,33 3,11 6,44	ества (г) У 11,34 6,44 13,62 31,4	85 62 54 201
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с	Выход (гр) 150 30 150 330	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4	ж 3,33 3,11 6,44	ества (г) У 11,34 6,44 13,62 31,4	85 62 54 201
	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выход (гр) 150 30 150 330	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4	ж 3,33 3,11 6,44	ества (г) У 11,34 6,44 13,62 31,4	85 62 54 201
15/Φ00061	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт.	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50	ж 3,33 3,11 6,44 0,3	ества (г) у 11,34 6,44 13,62 31,4 10,3 10,10	85 62 54 201 46 43
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт.	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50	ж 3,33 3,11 6,44 0,3	ества (г) у 11,34 6,44 13,62 31,4 10,3 10,10	85 62 54 201 46 43
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50	ж 3,33 3,11 6,44 0,3	ества (г) у 11,34 6,44 13,62 31,4 10,3 10,10 9,83 22,94 5,38	85 62 54 201 46 43 73 149 170
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10	ества (г) у 11,34 6,44 13,62 31,4 10,3 10,10 9,83 22,94 5,38 10,9	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40 40	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3 3,18	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6 0,4	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7 19,34	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87 94
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40 40 695	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3 3,18 29,99	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6 0,4 19,49	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7 19,34 86,6	85 62 54 201 46 43 149 170 44 27 87 94 644
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Ряженка с сахаром	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40 40 695	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3 3,18 29,99 4,23	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6 0,4 19,49 7,92	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7 19,34 86,6	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87 94 644
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Ряженка с сахаром Хлеб пшеничный	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40 40 695 150 20	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3 3,18 29,99 4,23 1,6	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6 0,4 19,49 7,92 0,28	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7 19,34 86,6	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87 94 644
15/Φ00061 15Φ0011 15/Φ005 15Φ00453 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша гречневая рассыпчатая Кондитерские изделия Чай с сахаром Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне Пюре картофельное Котлеты Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Ряженка с сахаром	Выход (гр) 150 30 150 330 1 шт. 200 150 70 150 45 40 40 695	Пищев Б 2,4 2,12 4,52 0,4 0,50 4,46 3,98 14,54 0,53 3,3 3,18 29,99 4,23	ж 3,33 3,11 6,44 0,3 1,76 4,65 10 2,08 0,6 0,4 19,49 7,92	9,83 22,94 5,38 10,9 1,51 16,7 19,34 86,6	85 62 54 201 46 43 73 149 170 44 27 87 94 644

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024