

МЕНЮ 2 неделя понедельник

Категория:		от 3 до 7 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
5/0313	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,14	3,34	14,87	102
5/Ф006	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
5/Ф0061	Чай с сахаром	180			16,34	65
Всего в завтрак		430	5,26	6,45	37,65	229
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,50		10,10	43
Обед						
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне					
5Ф00109		250	7,44	2,94	16,39	122
5/Ф005	Пюре картофельное	180	4,78	5,58	27,53	170
5Ф00453	Котлеты	70	14,54	10	5,38	179
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
5ФФ0000	Салат из свежих овощей	60	0,91	3,57	2,59	47
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		740	34,15	23,09	101,01	752
Полдник						
5Ф00636	Ряженка с сахаром	180	5,08	9,5	6,72	133
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72
Всего в полдник		220	8,3	10,06	20,19	205
Итого			48,17	39,61	168,95	1228
Категория:		от 1 до 3 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15/0313	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,4	3,33	11,34	85
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
15/Ф00061	Чай с сахаром	150			13,62	54
Всего в завтрак		330	4,52	6,44	31,4	201
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,50		10,10	43
Обед						
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне					
15Ф0011		200	4,46	1,76	9,83	73
15/Ф005	Пюре картофельное	150	3,98	4,65	22,94	149
15Ф00453	Котлеты	70	14,54	10	5,38	170
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
15Ф0000	Салат из свежих овощей	45	0,53	2,08	1,51	27
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		695	29,99	19,49	86,6	644
Полдник						
15Ф0063	Ряженка с сахаром	150	4,23	7,92	5,6	111
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36
Всего в полдник		170	5,83	8,2	12,33	147
Итого			40,83	34,14	140,43	1035

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024