

МЕНЮ 2 неделя вторник

Категория:		от 3 до 7 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
5/0185	Каша пшённая жидкая на молоке	180	6,73	8,39	25,6	205
5ф0001/1	Бутерброды с маслом	50	2,74	10,63	18,15	180
ф00622	Кофейный напиток с молоком	180	4,1	4,39	19,75	134
Всего в завтрак		410	13,57	23,41	63,5	519
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,93	0,2	8,07	43
Всего в второй завтрак			0,93	0,20	8,07	43
Обед						
5ф00075	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	250	2,53	4,4	15,99	114
5/ф0049	Куры отварные	70	14,89	11,2		161
5/0168	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,52	4,75	22,96	145
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
5фф00001	Салат из свежих овощей	60	0,91	3,57	2,59	47
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		740	1,59	24,72	80,99	654
Полдник						
5ф00629	Молоко кипяченое	180	4,12	3,67	6,82	77
5/ф005	Выпечка	70	4,46	2,98	44,12	222
Всего в полдник		250	8,6	6,65	50,94	299
Итого			48,83	54,98	203,49	1513
Категория:		от 1 до 3 лет		Диета: Без диет		
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
150185	Каша пшённая жидкая на молоке	150	5,61	6,99	21,33	171
15ф0000	Бутерброды с маслом	27	1,48	5,74	9,8	97
15ф00629	Кофейный напиток с молоком	150	3,42	3,66	16,46	112
Всего в завтрак		327	10,51	16,39	47,59	380
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,93	0,2	8,07	43
Всего в второй завтрак			0,93	0,20	8,07	43
Обед						
15/ф057	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200	2,02	3,52	12,79	91
15	Куры отварные	50	18,08	13,6		195
15/0168	Каша рисовая рассыпчатая	85	1,95	3,67	17,74	112
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
15ф0000	Салат из свежих овощей	45	0,68	2,68	1,94	35
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		590	26,96	24,15	66,4	594
Полдник						
15ф00529	Молоко кипяченое	150	3,44	3,06	5,69	64
15/ф005	Выпечка	70	4,46	2,98	44,12	222
Всего в полдник		220	7,9	6,04	49,81	286
Итого			46,3	46,78	171,86	1302

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024