МЕНЮ 2 неделя вторник

	-	2 недел		•			
	Категория:		до 7 л	ет	Диета:	Без диет	
		Выхс	Д				
	Наименование	(гр)		Пище	евые веш	цества (г)	ККАЛ
№ рец.	Завтрак			Б	Ж	У	
5/0185	Каша пшённая жидкая на молоке	180		6,73	8,39	25,6	205
5Ф0001/1	Бутерброды с маслом	50		2,74	10,63	18,15	180
Ф00622	Кофейный напиток с молоком	180		4,1	4,39	19,75	134
	Всего в завтрак	410		13,57	23,41	63,5	519
	Второй завтрак						
	Фрукты	1	шт.	0,93	0,2	8,07	43
	Всего в второй завтрак			0,93	0,20	8,07	43
	 Обед				,	,	
	Борщ со свежей капустой и						
5Ф00075	картофелем, сметаной	250		2,53	4,4	15,99	114
5/Φ0049	Куры отварные	70		14,89	11,2	13,33	161
	Каша рисовая рассыпчатая	110		2,52	4,75	22,96	145
5/0168	Компот из смеси сухофруктов	180		2,32	4,73	13,08	53
5/0376	, ,,,	60		0.01	2 57	-	33 47
5Фф00001	Салат из свежих овощей			0,91	3,57	2,59	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный Всего в обед	20 740		1,59 1,59	0,2	9,67	47 654
	Полдник	740		1,39	24,72	80,99	654
5Ф00629	Молоко кипяченое	180		4,12	3,67	6,82	77
5/Φ005	Выпечка	70		4,46	2,98	44,12	222
5/Ψ005	Всего в полдник	250		8,6	6,65	50,94	299
	Итого	230		48,83	54,98	203,49	1513
							1313
	Vatoropus	от 1	n 0 2 n	OT	/IIIAOTO:	F 00 5140 F	
_	Категория:		до 3 л ул	ет	Диета:	Без диет	
•		Выхс					ККАЛ
	Наименование			Пище	евые веш	цества (г)	ККАЛ
450405	Наименование Завтрак	Выхс (гр)		Пищє Б	ж Ж	цества (г) У	
150185	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке	Выхс (гр) 150		Пище Б 5,61	евые веш Ж 6,99	цества (г) У 21,33	171
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом	Выхс (гр) 150 27		Пище Б 5,61 1,48	евые вец Ж 6,99 5,74	цества (г) У 21,33 9,8	171 97
	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	Выхо (гр) 150 27 150		Пище Б 5,61 1,48 3,42	евые вец Ж 6,99 5,74 3,66	цества (г) У 21,33 9,8 16,46	171 97 112
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак	Выхс (гр) 150 27		Пище Б 5,61 1,48	евые вец Ж 6,99 5,74	цества (г) У 21,33 9,8	171 97
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак	Выхо (гр) 150 27 150 327	Д	Пище Б 5,61 1,48 3,42 10,51	ж 6,99 5,74 3,66 16,39	у 21,33 9,8 16,46 47,59	171 97 112 380
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выхо (гр) 150 27 150		Пище Б 5,61 1,48 3,42 10,51	ж 6,99 5,74 3,66 16,39	у 21,33 9,8 16,46 47,59	171 97 112 380
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак	Выхо (гр) 150 27 150 327	Д	Пище Б 5,61 1,48 3,42 10,51	ж 6,99 5,74 3,66 16,39	у 21,33 9,8 16,46 47,59	171 97 112 380
15Ф0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выхо (гр) 150 27 150 327	Д	Пище Б 5,61 1,48 3,42 10,51	ж 6,99 5,74 3,66 16,39	у 21,33 9,8 16,46 47,59	171 97 112 380
15Φ0000 15Φ00629	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и	Выхо (гр) 150 27 150 327	Д	Пище Б 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2	у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07	171 97 112 380 43 43
15Φ0000 15Φ00629	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	Выхо (гр) 150 27 150 327 1	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20	у 21,33 9,8 16,46 47,59	171 97 112 380 43 43
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07	171 97 112 380 43 43 91 195
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20	дества (г) У 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74	171 97 112 380 43 43 91 195 112
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67	дества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40 20	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64 1,59	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48 0,2	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36 9,67	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70 47
15Φ0000 15Φ00629 	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70
15Φ0000 15Φ00629 15/Φ057 15 15/0168 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40 20 590	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64 1,59 26,96	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48 0,2 24,15	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36 9,67 66,4	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70 47 594
15Φ0000 15Φ00629 15Φ0057 15 15/0168 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Молоко кипяченое	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40 20 590	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64 1,59 26,96 3,44	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48 0,2 24,15	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36 9,67 66,4 5,69	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70 47 594
15Φ0000 15Φ00629 15/Φ057 15 15/0168 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Молоко кипяченое Выпечка	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40 20 590	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64 1,59 26,96 3,44 4,46	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48 0,2 24,15	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36 9,67 66,4 5,69 44,12	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70 47 594
15Φ0000 15Φ00629 15Φ0057 15 15/0168 15/0376 15Φ0000	Наименование Завтрак Каша пшённая жидкая на молоке Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Молоко кипяченое	Выхо (гр) 150 27 150 327 1 200 50 85 150 45 40 20 590	Д	Пище 5 5,61 1,48 3,42 10,51 0,93 0,93 2,02 18,08 1,95 0,68 2,64 1,59 26,96 3,44	ж 6,99 5,74 3,66 16,39 0,2 0,20 3,52 13,6 3,67 2,68 0,48 0,2 24,15	цества (г) у 21,33 9,8 16,46 47,59 8,07 8,07 12,79 17,74 10,9 1,94 13,36 9,67 66,4 5,69	171 97 112 380 43 43 91 195 112 44 35 70 47 594

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024