

МЕНЮ 2 неделя среда

Категория:		от 3 до 7 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
15Ф0032	Омлет натуральный	80	6,98	11,66	2,51	143
5Ф0001	Бутерброды с маслом	50	0,06	0,01	5,91	24
5/Ф0061	Чай с лимоном	180	2,74	10,63	18,15	180
Всего в завтрак		310	9,78	22,3	26,57	347
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
5/Ф0005	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,72	4,41	14,51	109
5Ф0043	Котлеты рыбные любительские	70	8,45	4,96	3,59	93
5Ф00313	Макароны отварные	110	1,48	2,94	7,59	63
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		700	19,13	13,31	74,81	499
Полдник						
	Сок	200	1		20,2	85
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
Всего в полдник		230	3,1	3,11	26,64	147
Итого			32,43	39,03	138,32	1038
Категория:		от 1 до 3 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15Ф0000	Омлет натуральный	80	6,98	11,66	2,51	143
15Ф0062	Бутерброды с маслом	27	1,48	5,74	9,8	97
	Чай с лимоном	150	0,05	0,01	4,93	20
Всего в завтрак		257	8,51	17,41	17,24	260
Второй завтрак						
	Фрукты	1 шт.	0,4	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
5027	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,18	3,53	11,61	87
15/0376	Котлеты рыбные любительские	70	8,45	4,96	3,59	93
15Ф0031	Макароны отварные	90	1,21	2,41	6,21	52
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70
	Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,34	94
Всего в обед		590	17,66	11,78	65,01	440
Полдник						
	Сок	150	0,75		15,15	64
	Кондитерские изделия	30	2,12	3,11	6,44	62
Всего в полдник		180	2,87	3,11	21,59	126
Итого			29,44	32,6	114,14	871

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024