## МЕНЮ 2 нелеля среда

МЕНЮ 2 неделя среда							
	Категория:	от 3 ,	до 7 лет		Диета:	Без диет	
		Выхс	Д				
	Наименование	(гр)			вые вещ		ККАЛ
№ рец.	Завтрак			Б	Ж	У	
15Ф0032	Омлет натуральный	80		6,98	11,66	2,51	143
5Ф0001	Бутерброды с маслом	50		0,06	0,01	5,91	24
5/Ф0061	Чай с лимоном	180		2,74	10,63	18,15	180
	Всего в завтрак	310		9,78	22,3	26,57	347
	Второй завтрак						
	Фрукты	1	шт.	0,4	0,3	10,3	46
	Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
	Обед						
	Щи из свежей капусты с						
5/Ф0005	картофелем	250		2,72	4,41	14,51	109
	Котлеты рыбные						
5Ф0043	любительские	70		8,45	4,96	3,59	93
5Ф00313	Макароны отварные	110		1,48	2,94	7,59	63
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180				13,08	53
,	 Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	40		3,18	0,4	19,34	94
	Всего в обед	700		19,13	13,31	74,81	499
	Полдник			-, -	-,-	, -	
	Сок	200		1		20,2	85
	Кондитерские изделия	30		2,12	3,11	6,44	62
	Всего в полдник	230		3,1	3,11	26,64	147
	Итого			32,43	39,03	138,32	1038
	Категория:	от 1,	до 3 лет		Диета:	Без диет	
	Категория:	от 1 , Выхс	до 3 лет Эд		Диета:	Без диет	
	Категория: Наименование		-		Диета: вые вещ		ККАЛ
		Выхс	-				ККАЛ
15Ф0000	Наименование	Выхс	-	Пище	вые вещ	ества (г)	ККАЛ
15Ф0000 15Ф0062	Наименование Завтрак	Выхо	-	Пище Б	вые вещ Ж	ества (г)	
	Наименование Завтрак Омлет натуральный	Выхо (гр)	-	Пище Б 6,98	вые вещ Ж 11,66	ества (г) У 2,51	143
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом	Выхо (гр) 80 27	-	Пище Б 6,98 1,48	вые вещ Ж 11,66 5,74	ества (г) У 2,51 9,8	143 97
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном	Выхо (гр) 80 27 150	-	Пище Б 6,98 1,48 0,05	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01	ества (г) У 2,51 9,8 4,93	143 97 20
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак	Выхо (гр) 80 27 150	-	Пище Б 6,98 1,48 0,05	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01	ества (г) У 2,51 9,8 4,93	143 97 20
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище Б 6,98 1,48 0,05 8,51	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24	143 97 20 260
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище Б 6,98 1,48 0,05 8,51	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24	143 97 20 260
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище Б 6,98 1,48 0,05 8,51	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24	143 97 20 260
	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище Б 6,98 1,48 0,05 8,51	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24	143 97 20 260
15Ф0062	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3	143 97 20 260 46 46
15Ф0062	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем	Выхо (гр) 80 27 150 257	Д	Пище 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3	143 97 20 260 46 46
15Φ0062 5027	Наименование  Завтрак  Омлет натуральный  Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед  Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные	Выхо (гр) 80 27 150 257 1	Д	Пище Б 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30	143 97 20 260 46 46
15Φ0062 5027 15/0376	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские	Выхо (гр) 80 27 150 257 1	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30	143 97 20 260 46 46 87
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование  Завтрак  Омлет натуральный  Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак  Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед  Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные	Выхо (гр) 80 27 150 257 1 200 70 90	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30	ества (г) у 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21	143 97 20 260 46 46 87 93 52
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48	ества (г) у 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36	143 97 20 260 46 46 87 93 52 44 70
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40 40	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64 3,18	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48 0,4	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36 19,34	143 97 20 260 46 46 47 93 52 44 70 94
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48	ества (г) у 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36	143 97 20 260 46 46 87 93 52 44 70
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40 40	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64 3,18	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48 0,4	ества (г) у 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36 19,34 65,01	143 97 20 260 46 46 47 93 52 44 70 94
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Сок	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40 40 590	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64 3,18 17,66 0,75	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48 0,4 11,78	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36 19,34 65,01 15,15	143 97 20 260 46 46 87 93 52 44 70 94 440
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование  Завтрак  Омлет натуральный  Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак  Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Сок Кондитерские изделия	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40 40 590  150 30	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64 3,18 17,66 0,75 2,12	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48 0,4 11,78	ества (г) у 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36 19,34 65,01 15,15 6,44	143 97 20 260 46 46 47 93 52 44 70 94 440
15Φ0062 5027 15/0376 15Φ0031	Наименование Завтрак Омлет натуральный Бутерброды с маслом Чай с лимоном Всего в завтрак Второй завтрак Фрукты Всего в второй завтрак Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рыбные любительские Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Сок	Выхо (гр)  80 27 150 257  1  200  70 90 150 40 40 590	Д	Пище 5 6,98 1,48 0,05 8,51 0,4 0,40 2,18 8,45 1,21 2,64 3,18 17,66 0,75	вые вещ Ж 11,66 5,74 0,01 17,41 0,3 0,30 3,53 4,96 2,41 0,48 0,4 11,78	ества (г) У 2,51 9,8 4,93 17,24 10,3 10,30 11,61 3,59 6,21 10,9 13,36 19,34 65,01 15,15	143 97 20 260 46 46 87 93 52 44 70 94 440

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024