

МЕНЮ 2 неделя четверг

Категория:	от 3 до 7 лет	Диета: Без диет			
Наименование	Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак		Б	Ж	У	
Каша рисовая молочная	180	6,1	9,76	23,95	232
Бутерброды с маслом	30	1,6	8,73	19,57	169
Кофейный напиток с молоком	180	4,1	2	10,63	70
Всего в завтрак	390	12	20,49	54,15	471
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	0,5	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак		0,50	0,30	10,30	46
Обед					
Суп картофельный с мучными клецками	250	8,4	13,44	48,55	349
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,6	4,85	21,63	149
Котлеты	70	15	10	5,38	170
Компот из смеси сухофруктов	180			13,08	53
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,67	47
Всего в обед	720	32	29,09	115,01	855
Полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,3	7,9	24,78	196
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72
Всего в полдник	220	9,5	8,46	38,25	268
Итого		54	56,27	224,56	1625

Категория:	от 1 до 3 лет	Диета: Без диет			
Наименование	Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак		Б	Ж	У	
Каша рисовая молочная	150	5,1	6,63	25,47	182
Бутерброды с маслом	27	1,5	5,74	9,8	97
Кофейный напиток с молоком	150	3,4	3,66	16,46	112
Всего в завтрак	327	10	16,03	51,73	391
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	0,5		10,1	43
Всего в второй завтрак	100	0,50		10,10	43
Обед					
Суп картофельный с мучными клецками	200	6,7	10,75	38,84	279
Каша гречневая рассыпчатая	85	2,4	3,33	11,34	85
Котлеты	70	15	10	5,38	170
Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	13,36	70
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,67	47
Всего в обед	565	28	24,76	89,49	695
Полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	1,6	0,28	6,73	36
Хлеб пшеничный	20	5,2	6,58	20,65	163
Всего в полдник	170	6,8	6,86	27,38	199
Итого		45	47,65	178,7	1327

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024