

МЕНЮ 2 неделя пятница

Категория:		от 3 до 7 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У	
5Ф00367	Запеканка из творога	150	12,13	9,76	23,95	232
5/Ф0061	Чай с сахаром	180			16,34	65
5Ф00001	Бутерброды с маслом	50	2,34	2	10,63	70
Всего в завтрак		380	14,47	11,76	50,92	367
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	0,5	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
5Ф0077	Свекольник со сметаной	250	16,75	14,75	29,32	317
5Ф0044	Жаркое по-домашнему	180	8,17	20,02	56,43	439
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,62	54
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		680	29,81	35,57	125,74	944
Полдник						
5Ф00625	Какао с молоком	180	4,97	5,1	24,36	163
5Ф00004/1	Бутерброды с сыром	40	3,75	2,83	16,93	108
Всего в полдник		220	8,7	7,93	41,29	271
Итого			56,32	64,29	231,48	1732
Категория:		от 1 до 3 лет	Диета: Без диет			
Наименование		Выход (гр)	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак			Б	Ж	У	
15Ф0036	Запеканка из творога	120	15,86	11,45	20,17	247
15/Ф00061	Чай с сахаром	150			13,62	54
15Ф0000	Бутерброды с маслом	27	3,42	3,66	16,46	112
Всего в завтрак		297	19,28	15,11	50,25	413
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	0,5	0,3	10,3	46
Всего в второй завтрак			0,40	0,30	10,30	46
Обед						
15/Ф007	Свекольник со сметаной	200	2,41	3,55	15,22	102
5Ф0044	Жаркое по-домашнему	180	16,75	14,75	29,32	317
15/0376	Компот из смеси сухофруктов	150			10,9	44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Всего в обед		590	23,39	18,98	78,47	580
Полдник						
15Ф0062	Какао с молоком	150	4,14	4,25	20,3	136
15Ф0000	Бутерброды с сыром	35	3,28	2,48	14,82	95
Всего в полдник		185	4,14	6,73	35,12	231
Итого			51,97	46,86	170,31	1312

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024