МБДОУ №5

МЕНЮ 2 неделя пятница

от 3 до 7								
	Категория:	лет		Диета:	Без диет			
	Наименование	Выход (гр)	Пищев	вые веще		ККАЛ		
№ рец.	Завтрак		Б	Ж	У			
5Ф00367	Запеканка из творога	150	12,13	9,76	23,95	232		
5/Ф0061	Чай с сахаром	180			16,34	65		
5Ф00001	Бутерброды с маслом	50	2,34	2	10,63	70		
	Всего в завтрак	380	14,47	11,76	50,92	367		
	Второй завтрак							
	Сок фруктовый	100	0,5	0,3	10,3	46		
	Всего в второй завтрак		0,40	0,30	10,30	46		
	Обед							
5Ф0077	Свекольник со сметаной	250	16,75	14,75	29,32	317		
5Ф0044	Жаркое по-домашнему	180	8,17	20,02	56,43	439		
5/0376	Компот из смеси сухофруктов	180			13,62	54		
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47		
	Всего в обед	680	29,81	35,57	125,74	944		
	Полдник							
5Ф00625	Какао с молоком	180	4,97	5,1	24,36	163		
5Ф00004/1	Бутерброды с сыром	40	3,75	2,83	16,93	108		
	Всего в полдник	220	8,7	7,93	41,29	271		
	Итого		56,32	64,29	231,48	1732		
		от 1 до 3		_				
	Категория:	лет		Диета:	Без диет			
_	Наименование			вые веще	ества (г)	ККАЛ		
	Наименование Завтрак	лет Выход (гр)	Б	вые веще Ж	ества (г) У			
15Ф0036	Наименование Завтрак Запеканка из творога	лет Выход (гр)		вые веще	ества (г) У 20,17	247		
15/Ф00061	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром	лет Выход (гр) 120 150	Б 15,86	ж ж Ж 11,45	ества (г) У 20,17 13,62	247 54		
	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом	лет Выход (гр) 120 150 27	Б 15,86 3,42	ж ж 11,45 3,66	ества (г) У 20,17 13,62 16,46	247 54 112		
15/Ф00061	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак	лет Выход (гр) 120 150	Б 15,86	ж ж Ж 11,45	ества (г) У 20,17 13,62	247 54		
15/Ф00061	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак	лет Выход (гр) 120 150 27 297	5 15,86 3,42 19,28	ж 11,45 3,66 15,11	ества (г) У 20,17 13,62 16,46 50,25	247 54 112 413		
15/Ф00061	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый	лет Выход (гр) 120 150 27	5 15,86 3,42 19,28	ж 11,45 3,66 15,11	20,17 13,62 16,46 50,25	247 54 112 413		
15/Ф00061	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак	лет Выход (гр) 120 150 27 297	5 15,86 3,42 19,28	ж 11,45 3,66 15,11	ества (г) У 20,17 13,62 16,46 50,25	247 54 112 413		
15/Φ00061 15Φ0000	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3	247 54 112 413 46 46		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30	ества (г) У 20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30	247 54 112 413 46 46		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32	247 54 112 413 46 46 102 317		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9	247 54 112 413 46 46 102 317 44		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40 20	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75 2,64 1,59	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75 0,48 0,2	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36 9,67	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70 47		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044 15/0376	Наименование Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40 20 590	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75 2,64 1,59 23,39	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75 0,48 0,2 18,98	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36 9,67 78,47	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70 47 580		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044 15/0376	Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40 20 590	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75 2,64 1,59 23,39	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75 0,48 0,2 18,98	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36 9,67 78,47	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70 47 580		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044 15/0376	Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник Какао с молоком Бутерброды с сыром	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40 20 590 150 35	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75 2,64 1,59 23,39 4,14 3,28	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75 0,48 0,2 18,98	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36 9,67 78,47	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70 47 580		
15/Φ00061 15Φ0000 15/Φ007 5Φ0044 15/0376	Завтрак Запеканка из творога Чай с сахаром Бутерброды с маслом Всего в завтрак Второй завтрак Сок фруктовый Всего в второй завтрак Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Всего в обед Полдник	лет Выход (гр) 120 150 27 297 100 200 180 150 40 20 590	5 15,86 3,42 19,28 0,5 0,40 2,41 16,75 2,64 1,59 23,39	ж 11,45 3,66 15,11 0,3 0,30 3,55 14,75 0,48 0,2 18,98	20,17 13,62 16,46 50,25 10,3 10,30 15,22 29,32 10,9 13,36 9,67 78,47	247 54 112 413 46 46 102 317 44 70 47 580		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154197

Владелец Загорнова Наталья Александровна

Действителен С 21.03.2023 по 20.03.2024